

Klaus en Annette Wolfspenger

# Tenerife

De mooiste kust- en bergwandelingen

**70 Wandelingen**

met **GPS**



**ROTHER**  
**WANDELGIDSEN**

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	3
Toeristische tips .....	6
Wandelen op Tenerife .....	9
Informatie en adressen .....	12
Dienstregelingen van de belangrijkste buslijnen .....	14
<b>Het Noorden</b> .....	16
<b>1</b> Van Puerto de la Cruz naar café Vista Paraíso .....	18
<b>2</b> Van Puerto de la Cruz naar Mirador de San Pedro .....	21
<b>3</b> Van Aguamansa naar La Orotava .....	24
<b>4</b> Van Aguamansa via Pino Alto naar La Orotava .....	26
<b>5</b> Van La Caldera naar Aguamansa .....	28
<b>6</b> Barranco Madre del Agua .....	30
<b>7</b> De Órganos-hoogteweg .....	32
<b>8</b> Choza Chimoche, 1425 m .....	36
<b>9</b> Montaña del Limón, 2101 m .....	38
<b>10</b> Candelaria-pad I: Aguamansa – Montaña de la Crucita, 2061 m .....	41
<b>11</b> Candelaria-pad II: Arafo – Montaña de la Crucita, 2061 m .....	44
<b>12</b> Malpaís de Güimar .....	48
<b>13</b> Van Realejo Alto naar Chanajiga .....	50
<b>14</b> Van Mirador La Corona naar El Portillo .....	53
<b>15</b> Van Mirador La Corona naar La Guancha .....	56
<b>16</b> Van Barranco de Ruíz naar San Juan de La Rambla .....	59
<b>17</b> Van Garachico naar San Juan del Reparó .....	62
<b>18</b> Rondom Volcán Garachico (Montaña Negra), 1402 m .....	64
<b>19</b> Montaña de la Botija, 2122 m, en Montaña Samara, 1936 m .....	66
<b>Het Teno-gebergte en het zuidwesten</b> .....	68
<b>20</b> Van Los Silos naar Erjos .....	70
<b>21</b> Cruz de Gala, 1347 m .....	74
<b>22</b> Van Buenavista over El Palmar naar Masca .....	76
<b>23</b> Van El Palmar naar Teno Alto .....	80
<b>24</b> Camino de los Riscos – Van Buenavista naar Teno Alto .....	82
<b>25</b> Van Teno Alto naar Punta de Teno .....	84
<b>26</b> De Guergues-trail .....	86
<b>27</b> De Masca-kloof .....	89
<b>28</b> Van Santiago del Teide naar Masca .....	92
<b>29</b> Van Tamaimo naar Santiago del Teide .....	95
<b>30</b> De Guama vanuit Tamaimo .....	98
<b>31</b> Barranco Seco – Van El Molledo naar Playa de Barranco Seco .....	100
<b>32</b> Van Tamaimo naar Los Gigantes .....	104

<b>33</b>	Barranco del Infierno .....	108
<b>34</b>	Van Arona via Ifonche naar Adeje .....	110
<b>35</b>	Roque de los Brezos, 1108 m .....	114
<b>36</b>	Conde, 1001 m .....	116
<b>37</b>	Van Los Cristianos naar Las Galletas .....	118
<b>38</b>	Van Costa del Silencio naar Los Abrigos .....	121
<b>39</b>	Montaña Roja vanuit El Médano .....	124
	<b>Het Anaga-gebergte</b> .....	126
<b>40</b>	Van Bajamar naar Tegueste .....	128
<b>41</b>	Van Punta del Hidalgo naar Batán de Abajo .....	132
<b>42</b>	Van Punta del Hidalgo via Chinamada naar Las Carboneras .....	136
<b>43</b>	Van Cruz del Carmen naar Chinamada .....	139
<b>44</b>	Van Pico del Inglés naar Santa Cruz .....	142
<b>45</b>	Van Valleseco over de Pico del Inglés naar Taborno .....	145
<b>46</b>	Roque de Taborno .....	148
<b>47</b>	Van Taborno naar Playa de Tamadite .....	150
<b>48</b>	Van Afur naar Taganana .....	153
<b>49</b>	Vueltas de Taganana – Van het Casa Forestal naar Taganana .....	156
<b>50</b>	Van het Casa Forestal de Anaga naar Valle Brosque .....	158
<b>51</b>	Van het Casa Forestal de Anaga naar Playa de San Roque .....	160
<b>52</b>	Van Benijo naar El Draguillo .....	164
<b>53</b>	Chinobre-ronde .....	166
<b>54</b>	Montaña Tafada, 606 m .....	168
<b>55</b>	Grote Faro-de-Anaga-ronde .....	170
<b>56</b>	Van Lomo de Las Bodegas naar Playa de Anosma .....	174
<b>57</b>	Van Iguete naar Las Casillas .....	176
<b>58</b>	Van Iguete naar Playa de Antequera .....	179
	<b>De Cañadas del Teide</b> .....	182
<b>59</b>	Fortaleza, 2159 m .....	184
<b>60</b>	Cañadas-hoogtepad – Van El Portillo naar de Parador Nacional .....	186
<b>61</b>	Siete Cañadas – Van de Parador Nacional naar El Portillo .....	188
<b>62</b>	Roques de García .....	190
<b>63</b>	De Guajara, 2718 m, vanaf de Parador Nacional .....	192
<b>64</b>	Paisaje Lunar .....	195
<b>65</b>	De Guajara, 2718 m, vanuit Vilaflor .....	198
<b>66</b>	Sombrero de Chasna, 2405 m .....	201
<b>67</b>	Huevos del Teide en Montaña Blanca, 2748 m .....	204
<b>68</b>	Pico del Teide, 3718 m .....	207
<b>69</b>	Van de Teidekabelbaan over de Pico Viejo, 3135 m, naar Parador .....	212
<b>70</b>	De Pico Viejo, 3135 m, vanaf Mirador de Chío .....	215
	<b>Register</b> .....	220

## Toeristische tips

### Vereisten

De meeste wandelingen verlopen over duidelijke paden en wegen. Dit neemt echter niet weg dat sommige wandelingen een goede conditie, tredzekerheid, afwezigheid van hoogtevrees en goed richtingsgevoel vereisen. Men moet er verder rekening mee houden dat bij slechte weersomstandigheden de moeilijkheden aanzienlijk kunnen toenemen. – Om de diverse vereisten beter te kunnen inschatten, zijn de nummers van de wandelingen in verschillende kleuren aangegeven:

**Gemakkelijk** Deze paden zijn meestal voldoende breed, niet al te steil en ook bij slecht weer relatief veilig begaanbaar. Ze zijn ook met kinderen of voor oudere wandelaars zonder gevaar te bewandelen.

**Tamelijk moeilijk** Deze paden en klimpaadjes zijn meestal smal en kunnen over korte stukken al enigszins riskant zijn. Alleen tredzekere wandelaars moeten zich hieraan wagen. Korte passages verlangen al een behoorlijk oriëntatievermogen.

**Moeilijk** Deze bergpaden zijn vaak smal en steil. Hier en daar kunnen ze zeer riskant zijn en bestaat gevaar voor uitglijden, soms zal men ook zijn handen moeten gebruiken. Dit betekent dat alleen ervaren, fitte bergwandelaars die tredzeker zijn en zonder hoogtevrees, zich aan deze routes moeten wagen, die bovendien een goed oriëntatievermogen vereisen.

### Gevaren

De meeste wandelingen volgen goede en duidelijk aangegeven paden. Bij speciale risico's of een veeleisende route wordt daar in de tekst op gewezen. Op berghellingen en op de bergkammen moet vanwege de pas-saatwolken, speciaal vanaf het mid-daguur, rekening worden gehouden met dichte mist. De wolken lossen vaak pas 's avonds weer op en kunnen de bergwandelaar aanzienlijke oriëntatieproblemen bezorgen. Op de bergkammen ontwikkelt zich bovendien vaak een uiterst krachtige wind met harde windstoten. Na sterke regenval dienen barranco's en steile berghellingen te worden gemedend.

### Symbolen

	met trein/bus bereikbaar
	horeca onderweg
	geschikt voor kinderen
	plaats met horeca
	horeca
	schuilhut
	bushalte
	top / wegkruis
	pas, zadel / tunnel
	kerk, kapel, klooster / grot
	picknickplaats / uitzichtpunt
	brug / hek
	afslag / rotsboog
	tunnel / waterval
	bron
	zwemgelegenheid

## De mooiste wandelingen van Tenerife

### Pico del Teide

In elk opzicht het hoogtepunt van Tenerife (wandeling 68, evt. in combinatie met de Pico Viejo, wandeling 69; 7 resp. 8 uur).

### Guajara

De mooiste uitzichttop aan de rand van de Caldera (wandeling 63; 4.20 uur).

### Masca-kloof

Een absolute 'must': de beroemdste kloof van de Canarische Eilanden (wandeling 27; 5¼ uur).

### Grote Faro-de-Anaga-ronde

Geweldige rondtocht op de noordoostpunt (wandeling 55; 5.20 uur).

### Van Las Carboneras naar Taganana

Indrukwekkende wandeling over de Playa de Tamadite (wandelingen 46, 47 en 48; 5 uur).

### Candelaria-pad

Overschrijding van de Cumbre Dorsal (wandelingen 10 en 11; 5¼ uur).

### Chinobre-ronde

Sfeervolle kamwandeling door het nevelwoud (wandeling 53; 2¼ uur).

### Van Punta del Hidalgo naar Batán

Avontuurlijke kanaal-rondtocht voor wandelaars met sterke zenuwen (wandeling 41; 5 uur).

### Van Buenavista naar Masca

Over de grandioze Camino de los Riscos naar Teno Alto, over de Tabaiba-pas verder naar Masca (wandelingen 24, 23, 22; 5 uur).

### Van Arona naar Adeje

Afwisselend hoogtepunt boven de zuidwestkust (wandeling 34; 5¾ uur).

### Órganos-hoogtepunt

Spectaculaire rondtocht in het bovenste Orotava-dal (wandeling 7; 4 uur).

### Paisaje Lunar

Een maanlandschap – een fascinerend natuurwonder (wandeling 64; 4.20 uur).

## Beste seizoen

Tenerife is een wandeldoel voor het hele jaar – maar in de wintermaanden (november tot april) is het weer niet helemaal zo stabiel als in de zomer. Sneeuwval vanaf 1500 m hoogte en hevige regenbuien zijn dan geen zeldzaamheid.

## Uitrusting

Stevige schoenen met gripvaste zolen, stevige wandelbroek, zonnecrème, evt. zonnehoed, kleding die beschermt tegen regen, wind en kou en voldoende eten en drinken (vooral dat laatste!) zijn bij de meeste wandelingen een noodzakelijke voorwaarde.

## Duur van de wandelingen

De aangegeven tijden betreffen alleen de pure wandeltijd – zonder rust- of fopauzes!

## Eet- en slaapgelegenheden

Behalve de Refugio de Altavista, de Albergue de Bolico (Las Portelas) en de Albergue Montes de Anaga (El Bailadero) zijn er geen berghutten op Tenerife. Kenmerkend zijn de chozas – schuilhutjes met tafel en bank.

## Bereikbaarheid

De meeste wandelingen zijn bereikbaar met het openbaar vervoer, maar soms moet de (huur)auto worden genomen. De busdienstregeling voor de hoofdwegen vindt u op pagina 14, het beste haalt u een actuele dienstregeling (bij busstations, toeristenbureaus of van het internet).

## Noodnummer

Algemeen noodnummer voor brandweer, politie en ambulance ☎ 112.

## Kaarten

Aan te raden is de 1:50.000 kaart van Freytag & Berndt. Gedetailleerder is de 20-delige 1:25.000 kaart van het Instituto Geográfico Nacional, alleen staan daarop maar weinig wandelpaden ingetekend; verkrijgbaar bij het Centro Geofísico, Calle La Marina 20 II, Santa Cruz de Tenerife (ma-vr 8-14 uur).

## Markeringen en padennet (Red de Senderos de Tenerife)

In de zomer van 2006 werd begonnen met de systematische markering van de wandelroutes van Tenerife volgens de normen van de Europese Wandelvereniging (EWA). Er wordt een onderscheid gemaakt tussen grote (GR), kleine (PR) en plaatselijke wandelroutes (SL):

	juiste route	verkeerde route	verandering van richting
GR			
PR			
SL			

**GR (Sendero de Gran Recorrido):** Deze langeafstandswandelpaden zijn wit-rood gemarkeerd. Als eerste gepland zijn de GR 131 ('Camino de Anaga – Chasna', 126 km, Santa Cruz – Los Cristianos) en de GR 133 ('Camino de los Altos y Medianías', 188 km, ronde van Candelaria).

**PR (Sendero de Pequeño Recorrido):** Deze in de regel een hele dag durende wandelroutes zijn wit-geel gemarkeerd.

**SL (Senderos Locales):** De plaatselijke, maximaal 10 km lange wandelroutes zijn wit-groen gemarkeerd.

## Natuur- en milieubescherming

Respecteer alle planten en dieren, laat geen afval achter, gooi niet achteloos sigarettenpeuken weg en stook geen vuurtjes – bosbranden zijn op Tenerife geen zeldzaamheid.

## GPS-data

Bij deze gids kunnen op de website van Uitgeverij Elmar ([www.uitgeverijelmar.nl](http://www.uitgeverijelmar.nl)) gratis GPS-data worden gedownload.

## Wandelen op Tenerife

### Het meest veelzijdige Canarische Eiland

Zoals alle andere eilanden van de Canarische archipel is ook Tenerife van vulkanische oorsprong. Zowel wat betreft oppervlakte (2057 km<sup>2</sup>) als hoogte (3718 m) overtreft Tenerife alle andere eilanden verre – net zo veelzijdig presenteert zich ook het landschap van Tenerife, dat varieert van het woestijnachtige en droge zuiden, het vochtige, op halve hoogte dicht beboste noorden, tot aan de subalpiene hooggebergtestreek rond de Pico del Teide.

Hart van het eiland is de Pico del Teide met zijn geweldige caldera van circa 16 km doorsnede. Ze vormt eveneens het jongste deel van het eiland, dat miljoenen jaren geleden uit drie eilanden bestond – Anaga, Teno en Adeje –, die later door de opwelling van de Cumbre Dorsal en de Caldera tot een eiland werden verbonden.

### Vegetatie en dierenwereld

Tenerife bezit meerdere volledig van elkaar verschillende vegetatiezones, die van de hoogteligging en van de klimatologische omstandigheden afhangen. Als gevolg hiervan is de flora zeer veelzijdig, waardoor talrijke endemen (uitsluitend op het eiland voorkomende planten) zijn ontstaan. In de kustgebieden gedijen sobere droogteplanten: Drakenbomen en palmen zijn hier geen zeldzaamheid, maar landschapbepalend zijn de succulenten (wolfsmelksoorten en cactussen)

*De trots van de Tinerfeños: Het rode en het blauwe Teide-slangenkruid (taginaste).*





*Schuilhutje (Choza) in het dal van Orotava*

en natuurlijk de bananen, een van de belangrijkste economische goederen van het eiland. Dit door de staat en de EU gesubsidieerde landbouwgewas groeit in de kuststreken tot op circa 300 m hoogte en heeft zeer veel water nodig. Circa 20% van het eiland is met bos bedekt: Het dichte, oerwoudachtige laurierbos (nevelwoud) is op enkele restbestanden in het Anaga- en in het Teno-gebergte na vrijwel verdwenen – het groeit voornamelijk op de vochtige noord- en oosthellingen en kloven. Boven het laurierbos volgt de Fayal-Brezal-zone

(boomheide en gagelstruiken) en het open dennenbos (ook op de west- en zuidhellingen). De Canarische den (*Pinus canariensis*) is zeer resistent tegen vuur en overleeft zelfs de zwaarste bosbranden. In de hoogtezones boven 2000 m bepalen bremachtigen, in de vroege zomer de geel bloeiende codeso en de wit bloeiende Teide-brem het landschapsbeeld. Een bijzonderheid in de Cañadas zijn bovendien het prachtig bloeiende, tot 2 m hoge Teide-slangenkruid (ook taginaste genoemd, tot op 2800 m hoogte) en het Teide-viooltje, dat tot op hoogtes van 3000 m is te vinden.

De enige zoogdieren, die we in de bergen vaak tegenkomen, zijn konijnen en ratten. Fors is ook het bestand moeflons in het Teide nationaal park – deze wilde schapen krijgt men echter zelden te zien.

### **Nationaal park (Parque Nacional de las Cañadas del Teide)**

Het Parque Nacional de las Cañadas del Teide werd in 1954 opgericht en in 2007 tot werelderfgoed uitgeroepen. Het omvat vrijwel het gehele kratergebied en vormt met zijn 18.990 ha het grootste nationale park van Spanje – zijn doorsnee bedraagt circa 75 km. Het is in diverse natuurbeschermingszones onderverdeeld, over het algemeen zijn alle planten en dieren, maar ook de bizarre gesteenteformaties er beschermd. Verboden is verder het verlaten van de wandelroutes evenals het wild kamperen. Een brochure van het nationale park geeft informatie over de regels en bepalingen. In de bezoekerscentra van El Portillo en Parador (Cañada Blanca) zijn kleine exposities over de ontstaansgeschiedenis en geologie van de Caldera en de Teide ingericht, naar wens kan men zich bij gegidste wandelingen aansluiten.



## Vakantie op Tenerife

### Botanische tuinen

Jardín Botánico, Puerto de la Cruz (weelderige tropische en subtropische flora). Bananera El Guanche, Puerto de la Cruz (bananenplantage). Jardines del Atlántico bij Buzanada, Valle de San Lorenzo (dwarsdoorsnede van de plantenwereld van de Canarische Eilanden). Cactus Park bij Los Cristianos (grote cactusverzameling).

### Canyoning

De diep ingesneden, meestal droge barranco's nodigen uit tot avontuurlijke kloventochten, o.a. Barranco del Infierno, del Río, de kloven langs de rotskust van los Gigantes (Barranco de Masca, del Carrizal, e.a.) en in het Anaga-gebergte.

### Ezel- en dromedarissafari's

Populair zijn de ezel- (Arafo, Buzanada, Santiago del Teide) en dromedarissafari's (El Tanque, Las Galletas).

### Golf

Er zijn diverse golfbanen, o.a. bij Las Galletas, Tacoronte en Buenavista.

### Jeep-safari's

De jeepsafari's gaan bij voorkeur over de pistes ten noordwesten van de Teide.

### Grotten

Er zijn talrijke grotten – de beroemdste, de Cueva del Viento bij Icod, is sinds 2008 voor bezoekers geopend ([www.cuevadelviento.net](http://www.cuevadelviento.net)).

### Rotsklimmen

Het eiland heeft meerdere aantrekkelijke klimgebieden: Catedral en Cañada del Capricho in de Cañadas, Arico (3 km richting Contador-dal), Las Vegas (bij Granadilla), Guía de Isora (2,5 km richting Adeje, dan links naar Acojeja), Tabares (bij Santa Cruz), Mesa de Tejina, Playa de San Marcos.

### Mountainbiken

Deze sport geniet een steeds grotere populariteit. Het eiland biedt ideale omstandighe-

den voor zowel eenvoudige als sportieve wandelingen, vooral rondom het Teide nationaal park.

### Markten

Markthallen in Santa Cruz en Los Llanos (maza 6-14 uur). Boerenmarkt in Mazo (za 15-19, zo 9-13 uur) en in Puntagorda (za 15-19, zo 11-15 uur), vlooienmarkt in Los Llanos/Argual (zo 9-15 uur).

### Teidekabelbaan

De kabelbaan (2356-3555 m) is een van de attracties van de Cañadas, bij storm, sneeuw of ijs wordt de baan stilgezet.

### Dierentuinen

Het Loro Parque in Puerto de la Cruz heeft de grootste verzameling papegaaien ter wereld – en verder orka's, dolfijnen, zeeleeuwen, krokodillen, pinguïns, apen, een haaiëntunnel... Verder o.a. Parque Las Aguilas bij Las Américas.

### Zwembaden/waterparken

Het Lago Martiánez in Puerto de la Cruz is het grootste waterpark van het eiland. Het werd door César Manrique ontworpen en bezit meerdere zeewater-zwembassins. In Las



Américas zijn het Siam Park en Aguapark Octopus.

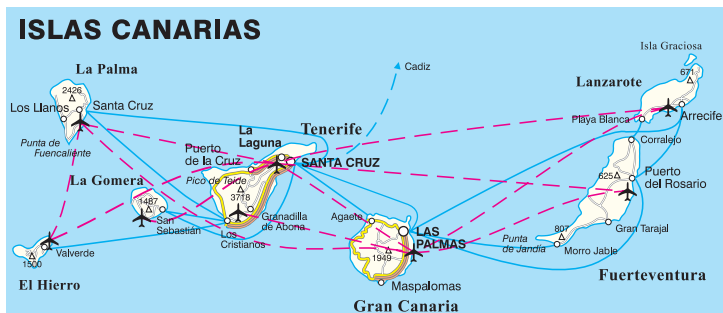
### Whale-watching

In het zuiden (Los Cristianos, Playa de San Juan, Los Gigantes) starten talrijke bootcursus, vooral voor het waarnemen van walvissen en dolfijnen.

## Informatie en adressen

### Heenreis

Tenerife is in het programma van veel reisorganisaties opgenomen en is een belangrijke bestemming van diverse chartermaatschappijen; lijnvluchten gaan via Madrid. Verder bestaan er vliegverbindingen naar alle andere Canarische Eilanden.



### Informatie

*Toeristische Informatie:* Oficina de Turismo de Tenerife, Plaza de España, E-38003 Santa Cruz de Tenerife, ☎ 922 281 287, [www.webtenerife.com](http://www.webtenerife.com).

### Campings

Campings zijn er o.a. bij Adeje, Las Galletas, El Médano, Garachico, Puertito de Güimar en Punta del Hidalgo. Wild kamperen is niet toegestaan.

### Diefstal

De criminaliteit op Tenerife is relatief hoog. Men moet daarom nooit waardevolle dingen in de auto of elders onbewaakt achterlaten.

### Klimaat tabel Puerto de la Cruz

	Maand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Jaar
Dag	°C	19	19	20	21	22	23	24	26	26	24	22	20	22
Nacht	°C	13	13	14	14	16	18	19	20	20	18	17	14	16
Water	°C	19	19	19	19	20	20	22	23	22	22	21	20	20
Zonne-uren		5	6	7	8	9	10	11	10	8	6	6	5	7
Regendagen		10	7	8	4	3	2	1	1	3	5	7	9	5



*De periode van de amandelbloesem (januari/februari) is voor velen het mooiste seizoen.*

## **Internet**

Op de website [www.vakantiearena.nl](http://www.vakantiearena.nl) vindt u veel nuttige informatie over de Canarische Eilanden en over Tenerife.

## **Klimaat**

Tenerife wordt gekenmerkt door een subtropisch klimaat met geringe temperatuurschommelingen. Bepalend voor het weer is de passaat, die uit het noordoosten vochtige warme luchtmassa's aanvoert, die tegen de bergen opstijgen en vaak grote delen van het eiland, vooral het noorden, in een dikke wolkendeken hullen.

## **Taxi**

In bijna alle grote plaatsen is een taxistandplaats – verder kan men het beste in een bar een taxi (laten) bestellen.

## **Telefoon**

Landnummer Spanje / Tenerife 0034 / 922. Voorkeuze vanaf de Canarische Eilanden naar Nederland 0031, België 0032.

## **Wandelorganisaties en -gidsen**

Er zijn diverse organisaties die wandelingen organiseren (vraag er naar in de hotels).

## Dienstregeling van de belangrijkste buslijnen

<b>102</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- SANTA CRUZ</b>	(EXPRESS-Bus)
dagelijks	5.45, 6.15, 7.15-21.15 elke 30 Min., 22.00	6.00, 6.40-21.40 elke 30 Min., 22.15, 23.30	
<b>101</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- SANTA CRUZ</b>	
	(Boemelbus via La Orotava-Santa Ursula-La Victoria-La Matanza-Tacoronte-La Laguna)		
Ma-Vr	5.30-21.00 elke 30 Min.	6.00-21.30 elke 30 Min.	
Za	5.30-13.30 elke 30 Min., 14.30-20.30 ieder uur.	6.00-13.30 elke 30 Min., 14.30-21.30 ieder uur.	
Zo	5.30-13.30 ieder uur., 14.00-21.00 elke 30 Min.	6.30-13.30 ieder uur., 14.00-21.30 elke 30 Min.	
<b>343</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- LAS AMERICAS</b>	(EXPRESS-Bus)
dagelijks	6.20, 9.00, 11.30, 15.20, 18.00	9.00, 11.30, 15.30, 18.00	
<b>354</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- ICOD DE LOS VINOS</b>	
	(via Las Dehasas-Los Realejos-Icod Alto-La Guancha)		
dagelijks	6.20, 7.30-20.30 ieder uur., 21.45	5.15, 6.00-19.00 ieder uur., 20.10	
<b>325</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- LOS GIGANTES</b>	(via Icod de los Vinos)
dagelijks	6.20, 8.40 (Ma-Vr), 10.45, 15.00, 19.15	8.30, 12.45, 17.05, 21.15r	
<b>363</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- BUENAVISTA</b>	
	(via Las Arenas-Realejo Bajo-San Juan de la Rambla-Icod-Garachico-Los Silos)		
dagelijks	6.00-21.00 ieder uur.	5.20, 6.20, 7.30-20.30 ieder uur.	
<b>345</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- LA CALDERA</b>	
	(via El Botánico-La Orotava-Aguamansa, ■ slechts naar/van La Orotava, ● slechts naar/van Aguamansa)		
dagelijks	●7.00, ●8.00, 8.45, 9.35, 10.20, 11.05, 11.45, ●6.00, ●7.00, ●7.30, ●8.15, ●9.00, 9.45, 12.30, 13.15, 14.00, 15.00, 15.45, 16.30, 17.15, 10.45, 11.30, 12.15, 12.50, 13.45, 14.20, 15.10, ●18.00, ●18.45, ●19.35, ●20.15, ■21.00, 16.10, 16.50, 17.40, 18.15 ●19.15, ●20.00, ■20.45, ●21.15, ●22.15		
<b>348</b>	<b>PUERTO DE LA CRUZ</b>	<b>- LAS CAÑADAS</b>	(Parador Nacional)
	(via El Botánico-La Orotava-Aguamansa-El Portillo-Teleférico)		
dagelijks	9.15	16.00	
<b>360</b>	<b>ICOD DE LOS VINOS</b>	<b>- PUERTO DE ERJOS</b>	
	(via El Amparo-La Vega-La Montañeta-San José de Los Llanos)		
dagelijks	7.15, 9.25, 11.30, 15.00, 18.30	7.50, 10.10, 12.15, 15.45, 19.10	
<b>460</b>	<b>ICOD DE LOS VINOS</b>	<b>- LAS AMERICAS</b>	
	(via El Tanque-Erjos-Santiago del Teide-Tamaimo-Chío-Guía de Isora)		
dagelijks	5.45, 7.30, 10.00, 12.00, 14.05, 16.00, 18.10, 20.10	5.25, 7.35, 9.35, 12.00, 13.55, 15.55, 18.00, 20.00	
<b>355</b>	<b>BUENAVISTA</b>	<b>- SANTIAGO DEL TEIDE</b>	
	(via El Palmar-Las Portelas-Masca; ● alleen naar/van Masca)		
dagelijks	●6.15, 9.30, 11.45, ●14.20, 15.45, 17.45	●6.45, 10.35, 12.55, ●14.50, 16.55, 19.15	
<b>366</b>	<b>BUENAVISTA</b>	<b>- LAS PORTELAS</b>	(via El Palmar)
Ma-Vr	5.30, 7.20, 9.30, 13.15, 17.30, 19.30	6.00, 8.30, 10.00, 14.00, 18.00, 20.00	

<b>473 LOS CRISTIANOS</b> (via Las Américas–Adeje–Armeñime–San Juan–Alcalá–Puerto Santiago) dagelijks 5.15-20.15 elke 30 Min., 21.15, 22.15	<b>– LOS GIGANTES</b> 6.15, 6.45, 7.30-21.00 elke 30 Min.
<b>482 LOS CRISTIANOS</b> dagelijks 5.50, 11.00, 17.00	<b>– VILAFLORES</b> (via Arona, La Escalona) 6.35, 12.00, 18.15
<b>342 LAS AMERICAS</b> (via Los Cristianos–Arona–La Escalona–Vilaflores–Parador Nacional–Teleférico) dagelijks 9.15 (9.00 Torviscas, 9.30 Los Cristianos)	<b>– LAS CAÑADAS (El Portillo)</b> 15.15 (15.40 Teleférico, 16.00 Parador)
<b>111 LAS AMERICAS</b> (Snelbus via Los Cristianos–Autopista Sur) dagelijks 6.00-22.30 elke 30 Min., 23.30, 00.30, 04.30	<b>– SANTA CRUZ</b> 5.30-21.30 elke 30 Min., 22.30, 23.30, 02.30
<b>121 SANTA CRUZ</b> Ma-Vr 6.20-20.20 ieder uur. Za, Zo 7.45-19.45 elke 2 uur.	<b>– GÜÍMAR</b> (via Autopista Sur–Arafo) 5.35-20.35 ieder uur. 5.50, 7.45, 10.05-18.05 elke 2 uur., 19.55
<b>105 SANTA CRUZ</b> (via Autopista Norte–La Laguna–Las Canteras–Tegueste–Tejina–Bajamar) dagelijks 5.25, 5.50, 6.15, 7.05-20.05 elke 30 Min., 20.40 (La Laguna ca. 10 Min. later)	<b>– PUNTA DEL HIDALGO</b> 6.15, 6.45, 7.10, 7.40, 7.55-19.55 elke 30 Min., 20.45, 21.05, 21.45
<b>246 SANTA CRUZ</b> (via San Andrés–Kreuzung El Bailadero) Ma-Vr 5.10, 6.55, 10.30, 13.10, 14.15, 17.05, 19.25 Za, Zo 7.05, 9.10, 11.40, 14.15, 17.05, 19.55	<b>– TAGANANA (–Almáciga)</b> (10 Min. eerder vertrek in Almáciga) 6.00, 8.05, 11.50, 14.30, 15.40, 18.20, 20.35 8.15, 10.25, 12.55, 15.40, 18.20, 21.10
<b>247 SANTA CRUZ</b> Ma-Vr 5.10, 15.00, 18.00 (Za 7.30, 15.00, 18.00)	<b>– CHAMORGA</b> (via El Bailadero) 6.20, 16.30, 19.30 (Za 8.50, 16.30, 19.30)
<b>245 SANTA CRUZ</b> Ma-Vr 5.20, 7.25, 9.15, 11.40, 14.10, 16.10, 18.15, 20.30 Za, Zo 6.40, 8.40, 10.40, 12.30-20.30 elke 2 uur.	<b>– IGUESTE</b> (via San Andrés–Teresitas) 6.45, 8.05, 10.10, 12.20, 15.10-21.10 elke 2 uur. 7.30-21.30 elke 2 uur.
<b>073 LA LAGUNA</b> Ma-Vr 10.45 (Za, Zo 9.15, 11.00)	<b>– PICO DEL INGLES</b> (via Cruz del Carmen) 11.15 (Za, Zo 9.45, 11.30)
<b>074 LA LAGUNA</b> Ma-Vr 7.00, 9.05 (Za, Zo), 14.15 (Za, Zo), 15.00, 19.00	<b>– EL BATAN</b> (via Cruce El Moquinal) 7.45, 9.50 (Za, Zo), 15.00 (Za, Zo), 15.45, 19.45
<b>075 LA LAGUNA</b> Ma-Vr 5.15, 6.50, 9.15, 13.05, 15.15, 18.45 Za, Zo 7.30, 12.00, 16.05	<b>– TABORNO</b> (Las Carboneras 15 Min. eerder) 5.50, 7.50, 10.00, 14.00, 16.15, 19.45 8.10, 13.00, 17.00
<b>076 LA LAGUNA</b> dagelijks 7.00, 13.15, 16.05, 19.00 (Ma-Vr)	<b>– AFUR</b> (via Las Canteras–C.d. Carmen) 6.05 (Ma-Vr), 8.00, 14.40, 17.30, 20.00 (Ma-Vr)
<b>077 LA LAGUNA</b> dagelijks 10.15, 17.00 (Ma-Vr), 18.00 (Za, Zo)	<b>– EL BAILADERO</b> (via Cruz del Carmen) 11.30, 18.00 (Ma-Vr), 19.15 (Za, Zo)

Het TITSA schema is in busstations, toeristische informatie, etc. beschikbaar; Internet: [www.titsa.com](http://www.titsa.com).  
Dienstrengeling van de Tranvia (tram) Santa Cruz – La Laguna op [www.tranviatenerife.com](http://www.tranviatenerife.com).

# Het noorden

## Tuinlandschap aan de voet van de Cumbres

Het noorden is de tuin van Tenerife: bananenplantages langs de kust en mooie dorpen kenmerken deze streek, die traditioneel op de landbouw is gericht, aan beide zijden van de Cumbre Dorsal en aan de noordvoet van de Teide.

Wie op de snelweg van La Laguna aan de noordkant van de Cumbre in het bijna 10 km brede Orotava-dal naar beneden rijdt, raakt gelijk enthousiast van het weidse, geleidelijk naar zee aflopende landschap, waar de majestueuze, in de winter vaak met sneeuw bedekte, Teide bovenuit steekt. Puerto de la Cruz is het toeristische centrum van deze streek. De mondaine, misschien wel de mooist gelegen badplaats van het eiland, biedt de vakantieganger alle voorwaarden voor een afwisselend verblijf: een veelzijdig toeristisch aanbod, heerlijke tuinen, grandioze klifkusten met schilderachtige stranden en uitstekende verkeersverbindingen. Wandelaars waarderen Puerto vooral vanwege de nabijgelegen bossen in het bovenste deel van het Orotava-dal – wie de voorkeur geeft aan meer afwisselende wandelpaden, zal uitwijken naar de hooggelegen regio's van de Cumbre Dorsal en aan de voet van de Teide, waarheen prachtige wandelpaden vanuit het Orotava-dal omhoog voeren. Ook de zuidkant van de Cumbre Dorsal, vooral het eveneens door steile bergwanden omgeven Güimar-dal, wordt ontsloten door wandelpaden die de moeite waard zijn. De west-





*De Drago Milenario in Icod de los Vinos – de oudste drakenboom van het eiland.*

kant van het Orotava-dal grenst in het hooggelegen gebied aan uitgestrekte dennenbossen, die aan de voet van de Teide en de Pico Viejo vrijwel zonder overgang afgewisseld worden door zwarte zand- en lavalandschappen – een vrijwel onbegrensd, nog nauwelijks ontdekt wandelgebied!

Ook de stranden laten niets te wensen over – bijvoorbeeld het strand van Camello bij Mesa del Mar, het Jardínstrand en de bocht van Bollullo bij Puerto de la Cruz, het strand van Socorro bij La Rambla en het strand van San Marcos bij Icod de los Vinos. Alle stranden hebben gemeen, dat ze – vooral in de winter – een gevaarlijke branding hebben.

## Uitgangspunten voor wandelingen

### De weg La Orotava-El Portillo

De weg, die van La Orotava eerst omhoog voert door het landelijke Orotava-dal, vanaf Aguamansa dan door de dennenbosgordel naar El Portillo – de noordoostelijke ingang van het Parque Nacional de las Cañadas del Teide – is een ideaal uitgangspunt voor wandelingen in het bovenste deel van het Orotava-dal. Langs de weg liggen de volgende parkeerplaatsen voor wandelaars: Aguamansa (forellenteelt en boshuis, km 15), de afslag naar parkeerplaats La Caldera (grill- en picknickplaatsen, km 16), Chozas Bermeja (km 21), Chozas Wildpret (km 23,5), Chozas Bethencourt (km 25,9), Chozas Sventenius (km 29,2).

### De Cumbre-Dorsal bergkam

De hoogteweg, die La Laguna met La Esperanza, Izaña en El Portillo verbindt, is niet alleen rijk aan uitkijkpunten (miradores), met zicht op de noord- en oostkust – ze maakt ook mooie wandeluitstapjes mogelijk in het bos van Esperanza (bv. vanaf de parkeerplaats Las Lagunetas naar Gaitero, 1¼ uur) net als in de hooggelegen delen van de dalen van Orotava en Güímar.

Verdere ideale uitgangspunten zijn o.a. de picknickplaatsen Chanajiga (bij Las Llanadas), La Corona (bij Icod de los Vinos), El Lagar (bij La Guancha) en Las Arenas Negras (bij La Montañeta).