

**VOLLEDIG VERNIEUWDE 8E DRUK**

**WERELDWIJZER**



**HANDBOEK  
WERELDREIZIGER**

**FRANS TIMMERHUIS**

# INHOUD

Over dit boek	7
Dankwoord	9
1. DE VOORBEREIDING	11
1.1 Waar naar toe	11
1.2 Hoeveel zal de reis kosten	18
1.3 Geldzaken	22
1.4 Bagage van a tot z	31
1.5 Fotografie	51
1.6 Reisgezelschap	57
1.7 Reisverzekering	63
1.8 Wat doe je met je baan	71
1.9 Wat doe je met je woning	74
2. DE REIS	79
2.1 Vervoer	79
2.2 Onderdak	115
2.3 Douaneformaliteiten	124
2.4 E-mail, post en telefoon	130
2.5 Gezondheid	140
2.6 Veiligheid	167
2.7 Werken op reis	175
2.8 De terugkomst	192
3. REIZEN IN AZIË	197
3.1 Waarom naar Azië	197
3.2 Hoe kom je er	199
3.3 Vervoer ter plekke	212
3.4 Verblijf ter plekke	226
3.5 Hoe reis je verder	247
4. REIZEN IN NOORD- EN ZUID-AMERIKA	249
4.1 Waarom naar Noord- of Zuid-Amerika	249
4.2 Hoe kom je er	250
4.3 Vervoer ter plekke	254
4.4 Verblijf ter plekke	265
4.5 Hoe reis je verder	281

5.	REIZEN IN AFRIKA	285
5.1	Waarom naar Afrika	285
5.2	Hoe kom je er	287
5.3	Vervoer ter plekke	298
5.4	Verblijf ter plekke	306
5.5	Hoe reis je verder	320
6.	REIZEN IN DE PACIFIC	323
6.1	Waarom naar de Pacific	323
6.2	Hoe kom je er	324
6.3	Vervoer ter plekke	331
6.4	Verblijf ter plekke	335
6.5	Hoe reis je verder	340
7.	BIJLAGEN	343
7.1	Beste bezoektijd per land	343
7.2	Visumbepalingen en verkeersbureaus	347
7.3	Overzichtskaarten van Europa, Azië, Noord- en Zuid-Amerika, Afrika en de Pacific	412
7.4	Trefwoordenregister	417
	Reacties van lezers	426



### Kamperen in de Kyzylkumwoestijn, Oezbekistan. (JE en IP)

Zuid-Amerikaanse landen en sommige Afrikaanse landen zijn de hotels en pensions zo goedkoop, dat een tent eigenlijk niet de moeite loont. Bovendien ben je in een tent erg gevoelig voor diefstal en berovingen.

Wat voor type tent je kiest zal vooral afhangen van het soort vervoer. Als je lopend of per fiets onderweg bent moet je veel meer op het gewicht letten dan wanneer je per auto reist. De meeste reizigers hebben een lichtgewicht koepel- of tunneltent bij zich, van vaak nog geen twee kilo. Deze zijn goed bestand tegen harde wind, je hebt er weinig haringen voor nodig en ze zijn vlug op te zetten. Meestal is het tentdoek van synthetisch materiaal en daarom licht en sterk.

De mate van comfort in de tent wordt vooral bepaald door de beschikbare ruimte. Het is bijvoorbeeld prettig als je rechtop kunt zitten. Uiteraard moet de tent van binnen minstens zo lang zijn als je zelf. Voor de breedte kun je uitgaan van 1,20 meter voor twee personen. Verder moet er binnen nog voldoende plaats over zijn voor de bagage. Let er ook op dat onder de luifel ruimte is om bij slecht weer te koken.

In een gebied waar geen campings zijn of waar vrij kamperen verboden is kun je eventueel tegen de avond de tent op een verscholen plekje opzetten. Bij warm en droog weer is het vaak niet eens nodig de buitentent te gebruiken. Zorg ervoor dat de tent vanaf de weg niet te zien is. Als je de volgende ochtend weer tijdig opbreekt kraait er meestal geen haan naar. Neem bij vertrek s.v.p. wel al je afval mee!



**Zelfopblazende slaapmat.**  
**Boven: in opgerolde toestand.**

Op de volgende plekken moet je nooit een tent neerzetten:

- op een heuveltop, vanwege wind;
- op het laagste punt van een vallei, vanwege vocht;
- onder een alleenstaande boom, vanwege bliksemgevaar.

## TOILETTAS

Er zijn steeds meer toilettassen te koop die compact en licht zijn. Het is handig als de tas een spiegelkje heeft. Kies bij voorkeur een toilettas die voorzien is van een haakje, zodat je hem kunt ophangen als de vloer in de badkamer nat of vies is.

## VELDMATRAS

Als je een tent meeneemt heb je ook een klein en licht veldmatrasje nodig. Het geeft niet alleen comfort maar beschermt je ook tegen vocht en koude. Slapen op een koude, vochtige bodem is bijzonder slecht voor de gezondheid.

Voor de rest is een veldmatrasje overbodig. In alle pensions en hotels heb je normale bedden met een matras.

Besluit je ergens langer te blijven en een huis te huren waar nog geen bed in staat, dan kun je altijd nog ter plekke een gewone matras aanschaffen. Bij een langer verblijf kost je dit per dag erg weinig. Bij vertrek kun je hem eventueel doorverkopen aan iemand anders.

Veldmatrasjes zijn verkrijgbaar in vele uitvoeringen. Tegenwoordig zijn de zelf-opblaasbare typen bijzonder populair. Deze bestaan uit een schuimmat met open celstructuur met daar omheen een luchtdichte hoes. Zodra het ventiel wordt opengedraaid vullen ze zichzelf met lucht en zijn vervolgens klaar voor gebruik. Ongerold nemen ze maar weinig plaats in.

Veel goedkoper, en daarom ook nog steeds gewild, zijn de schuimrubbermatrasjes. Ze vragen echter veel ruimte en passen niet in de rugzak. Gewoonlijk worden ze in een grote rol er bovenop vastgebonden.

Overigens is het raadzaam het veldmatrasje vóór aankoop eerst in uitge-



Overnachting, naast de geiten, bij een familie in Bandiagara, Mali.

king. Als je langere tijd bij zo'n familie blijft, zul je vaak niet meer gezien worden als een buitenlandse toerist, maar als een huisvriend.

Veel van de families die kamers verhuren, bouwen van het verdiende geld nieuwe kamers bij. Op den duur groeit het dan uit tot een familiepen-sion, dat vermeld wordt in reisgidsen. Soms is de sfeer ook dan nog vriendelijk en gastvrij, vaak wordt het echter zakelijker.

In sommige gevallen kun je bij zo'n familie ook eten. Meestal is dit eten sma-kelijker en goedkoper dan wat je in de plaatselijke restaurants kunt krijgen.

Soms zal het voorkomen dat je door een gewone familie wordt uitgenodigd om er te komen logeren. Dit is natuurlijk erg leuk en interessant. Maak er echter geen misbruik van. De kans bestaat bijvoorbeeld dat de familie door je aanwezigheid speciaal eten gaat koken dat ze zich eigen-lijk niet kunnen veroorloven. In zo'n situatie geldt aanbieden, komt vaak beledigend over. Meestal is het beter praktische geschenken te geven die ze goed kunnen gebruiken.

### LOGEERADRESSEN VIA INTERNET

Gastvrije mensen over de hele wereld stellen via de site [www.couch-surfing.com](http://www.couch-surfing.com) hun 'slaapbank' beschikbaar voor reizigers die het land wil-len komen ontdekken. Het onderdak is gratis. Er is de ongeschreven regel dat je als tegenprestatie de afwas doet.

Door bij iemand te logeren leer je een land van binnenuit kennen, het-geen heel anders is dan wanneer je in hotels verblijft. Verreweg de mees-te slaappleatsen bevinden zich in de westerse wereld. Alleen al in de VS zijn er meer dan vijftienduizend deelnemers. Toch vind je ook in landen als Bolivia, Zimbabwe of Iran enkele tientallen adressen.

Aangezien je bij wildvreemden gaat logeren is dit concept niet helemaal zonder risico's. De site geeft dan ook tal van veiligheidstips.



### Strandbungalow op het eiland Ko Chang, Thailand.

Couchsurfing.com is een non-profitorganisatie. Je hoeft niets te betalen, maar donaties zijn welkom. De idealistische makers van deze site hopen op een betere wereld door gastvrijheid en wederzijds begrip. Een vergelijkbaar netwerk is te vinden op [www.hospitalityclub.org](http://www.hospitalityclub.org).

### STRANDHUT

Als je ergens aan een strand verblijft zul je vaak wonen in een strandhut, meestal gemaakt van bamboe of riet. Over het algemeen is zo'n hut op palen gebouwd. Soms heb je dit soort hutten ook in jungle-gebieden.

De hutten kunnen heel eenvoudig zijn, met een matras op de grond. Maar aan populaire stranden heb je ook luxe hutten, met een eigen douche en toilet er aan vast gebouwd. Uiteraard betaal je dan meer.

Het dak van de hut is meestal gemaakt van palmblederen. Let er op dat je een hut neemt die er waterdicht uitziet. Vertrouw je het dak niet, doe dan bij de eerste regenbui al je spullen zekerheidshalve in je rugzak of tas. Want een drijfvlante fotocamera kun je net zo goed weggooien en met doorweekte boeken kun je ook niet veel meer beginnen.

In vochtige tropische gebieden kun je er beter op letten dat je een hut neemt waar volop de zon op schijnt. Hutten die de hele dag in de schaduw staan zijn over het algemeen muffig, omdat ze na regenbuien niet goed opdrogen.

Meestal behoren de hutten bij een restaurant. In sommige gevallen zijn de hutten spotgoedkoop, maar wordt wel van je verwacht dat je eet in het

## 6. REIZEN IN DE PACIFIC

### 6.1 WAAROM NAAR DE PACIFIC

Voor de natuurliefhebber heeft de Pacific erg veel te bieden: de woestijnen van Australië, de bergen van Nieuw-Zeeland, de koraalriffen aan de oostkust van Australië en rond de atollen in de Grote Oceaan. Door deze natuurlijke overvloed is het een ideaal gebied voor mensen die ondernemend en actief zijn ingesteld: wandelen, bergbeklimmen, fietsen, snorkelen. De oostkust van Australië en de eilanden in de Grote Oceaan zijn bovendien zeer geschikt voor zoonabbidders en luiaards.

Wat ook veel mensen aantrekt, is de uitgestrektheid van Australië en de Grote Oceaan. Je hebt hier te maken met afstanden die in West-Europa onbekend zijn.

Erg prettig is bovendien dat het een erg veilig gebied is om rond te reizen. Ook in afgelegen streken hoef je je niet druk te maken over roofovervallen.

Veel budgetreizigers gaan speciaal naar Australië om er te werken, waarna ze van het verdiende geld weer een tijdlang kunnen rondtrekken door goedkope landen.

De 'Zuidzee-eilanden' hebben voor veel mensen nog steeds iets zwoels en mysterieus. De tijd dat naakte meisjes de aankomende schepen tege-







**Aanlegsteiger aan de kust van het eiland Tahiti, Frans Polynesië. (EG)**

moet kwamen zwemmen is echter allang voorbij. Wanneer je er als man dit soort avontuur zoekt, ben je minstens honderd jaar te laat. Tegenwoordig zijn de eilanden in de Grote Oceaan populaire vakantiebestemmingen voor toeristen uit Japan, Australië, Nieuw-Zeeland en de Verenigde Staten. Dit zijn geen budgetreizigers, maar overwegend mensen die een georganiseerde reis hebben geboekt.

## 6.2 HOE KOM JE ER

### VANUIT EUROPA PER VLIEGTUIG

Een enkele reis naar Sydney (Australië) kun je krijgen vanaf ongeveer € 750 en een halfjaar-retour vanaf € 1200. Ook naar Auckland (Nieuw-Zeeland) begint een enkeltje bij € 800 en kost een een halfjaar-retour je al snel € 1250. Veel van de reizigers die voor langere tijd rondtrekken gaan eerst richting Azië en kopen in Maleisië of Thailand een ticket naar Australië of Nieuw-Zeeland.

Voor een vlucht naar de Stille Zuidzee zal je dieper in je buidel moeten tasten. Een enkele reis naar Nadi (Fiji) begint bij circa € 850 en een halfjaar-retour kost minimaal € 1350. Naar Papeete (Tahiti) liggen de prijzen doorgaans nog iets hoger. Met alleen maar een enkeltje word je er trouwens vaak niet toegelaten.

### VANUIT EUROPA PER SCHIP

Regelmatig vertrekken er vrachtschepen richting Australië en Nieuw-Zeeland waarop je als passagier mee kunt. Een voorbeeld:

- Hamburg – Melbourne (Australië), een reis van ongeveer 33 dagen met diverse tussenstops. Prijsindicatie: circa € 2500.